

# Calendrier des Fruits et Légumes de Saison !

Saison	Mois	Fruits	Légumes
<b>Hiver</b>	Décembre à Février	Ananas, Avocat, Banane, Châtaigne, Citron, Clémentine, Grenade, Kaki, Kiwi, Kumquat, Litchi, Mandarine, Mangue, Noix, Orange, Papaye, Pamplemousse, Pomme, Poire, Raisin, Yuzu	Betterave, Brocoli, Carotte, Céleri, Chou, Chou-fleur, Courge, Endive, Épinard, Haricots blancs, Haricots rouges, Igname, Mâche, Navet, Panais, Poireau, Salsifis, Topinambour
<b>Printemps</b>	Mars à Mai	Abricot, Avocat, Banane, Cerise, Figue, Fraise, Framboise, Groseille, Kiwi, Melon, Nectarine, Noisette, Pêche, Pomme, Prune, Rhubarbe	Artichaut, Asperge, Blettes, Concombre, Courgette, Cresson, Épinard, Fenouil, Fève, Haricot vert, Laitue, Oignon, Petit-pois, Pois mange-tout, Radis
<b>Été</b>	Juin à Août	Abricot, Avocat, Banane, Figue, Framboise, Goyave, Groseille, Melon, Mirabelle, Mûre, Myrtille, Papaye, Pastèque, Pêche, Prune, Raisin, Tomate	Aubergine, Betterave, Blettes, Concombre, Courgette, Haricot vert, Maïs, Pois mange-tout, Poivron, Tomate
<b>Automne</b>	Septembre à Novembre	Avocat, Banane, Châtaigne, Coing, Figue, Kaki, Kumquat, Litchi, Mangue, Noisette, Noix, Poire, Pomme, Raisin	Betterave, Brocoli, Champignon, Chou-fleur, Courge, Céleri, Fenouil, Haricots blancs, Haricots rouges, Navet, Panais, Poireau, Pomme de terre, Potiron, Topinambour

